

## Учебный план программы ProfiCoach 10.1

### Теоретический уровень.

#### **1) Теория базовой структуры коучинга:**

**ТЕМЫ:** Введение в коучинг. История коучинга. Философия коучинга. Методика Целостность. Методика Осознанность. Принципы М. Эриксона. Принципы Т. Голви. Принципы Д. Уитмора. Модель GROW. Принципы Т. Дж. Леонарда. Технология Применительность коучинга. Показания, ограничения коучинга.

Промежуточный контроль. Рефлексия занятий. Тест №1. Дом задание №1.

#### **ПОЛУЧАЕМЫЕ ЗНАНИЯ:**

- вы узнаете об авторах и ведущих игроках мирового коучинга;
- познакомитесь с теорией базовой структуры коучинга;

#### **2) Теория модели коучинга класса ICM**

**ТЕМЫ:** Система Клиент. Модель Система ценностей. Модель Базовое и системное доверие. Формула коучинга класса ICM. Теория директивы. Формы первичного запроса. Методика Хочу, введение.

Промежуточный контроль. Рефлексия занятий. Тест №2. Дом задание №2.

#### **ПОЛУЧАЕМЫЕ ЗНАНИЯ:**

- узнаете о месте клиента в коучинге;
- получите знания и опыт эффективной коучинговой коммуникации.

#### **3) Теория клиента**

**ТЕМЫ:** Базовые понятия. Основы нейробиологии человека. Теория сознательного. Теория бессознательного. Модель Квадро-диагностика клиента по Галата. Модель ЭФМ. Теория квинтэссенции интеллектов, введение. Модель Конституциональных потенциалов IQ,EI,SQ,FI,PI.

Промежуточный контроль. Рефлексия занятий. Тест №3. Дом задание №3.

#### **ПОЛУЧАЕМЫЕ ЗНАНИЯ:**

- узнаете о месте клиента в коучинге;
- получите знания и опыт эффективной коучинговой коммуникации.

#### **4) Теория компетентности коуча**

**ТЕМЫ:** Общий обзор. Технология коуч-позиции. Методика Безоценочность. Методика Нейтральность. Теория Экспертности коуча. Профессиональные стандарты коуча ICM.

Промежуточный контроль. Рефлексия занятий. Тест №4. Дом задание №4.

#### **ПОЛУЧАЕМЫЕ ЗНАНИЯ:**

- получите базовое понимание эффективной коуч-позиции;
- познакомитесь с основами международных этических норм профессионального коуча; профессиональной компетентности и личностной экспертности коуча класса ICM.

- познакомитесь с основами международных этических норм профессионального коуча; профессиональной компетентности и личностной экспертизы коуча класса ICM.

### Практический уровень.

#### **1) Практические задач базовой структуры коучинга**

**ТЕМЫ:** Модель Структура коучинга. Технология коуч-сессии. Методика Подготовка. Методика Сильное начало. Методика Контракт. Методология Сонастройка (эмпатия, раппорт). Методика Активное слушание. Модель Ценность коучинга. Методика Сильное завершение. Время сессии. Промежуточный контроль. Рефлексия занятий. Тестовый отчёт 1-ой части.

**ПОЛУЧАЕМЫЕ НАВЫКИ и КОМПЕТЕНЦИИ:**

- научитесь выстраивать контракт (соглашение на коучинговую работу);
- отработаете принципы эмпатической сонастройки.

#### **2) Применение модели коучинга класса ICM**

**ТЕМЫ:** Теория категории Хочу. Теория цели. Методика «за пределами сессии». Теория комфорта клиента. Методика Шкалирования. Теория приверженности. Технология Визуализации. Методика Диссоциация. Принцип экологичности. Теория Могу. Методика Пространство решений. Промежуточный контроль. Рефлексия занятий. Тестовый отчёт 2-ой части.

**ПОЛУЧАЕМЫЕ НАВЫКИ и КОМПЕТЕНЦИИ:**

- освоите принципы построения и повышения уровня базового доверия;
- освоите базовые коучинговые методики.

#### **3) Работа с клиентом**

**ТЕМЫ:** Теория личности. Методология Темпераменты. Применение модели Квадро-диагностики клиента по Галата, модели ЭФМ. Показания к группам. Ошибки к группам. Методика Введение в ограничения клиента. Модель Категории клиента. Методика Конгруэнтность. Методика работы сложным клиентом. Модель Ограничения клиента. Теория поощрений. Модель Ресурсы клиента.

Промежуточный контроль. Рефлексия занятий. Тестовый отчёт 3-ей части.

**ПОЛУЧАЕМЫЕ НАВЫКИ и КОМПЕТЕНЦИИ:**

- освоите базовые принципы диагностики клиента;
- научитесь сопровождать клиента в пространство решений.

#### **4) Практика наработки компетентности коуча**

**ТЕМЫ:** Теория опыта. Техника простых коучинговых вопросов. Техника благодарности. Техника Шкалирования. Методика Обратной связи. Методика Ресурс коуча. Навыки коуча. Техника привычки. Формат личности коуча.

Промежуточный контроль. Рефлексия занятий. Тестовый отчёт 4-ой части. Зачётная супервизия.

#### **ПОЛУЧАЕМЫЕ ЗНАНИЯ И КОМПЕТЕНЦИИ:**

- освоите вербальные и невербальные методики продвигающего диалога;
- получите опыт результативной коучинговой коммуникации.

#### **Квалификационный уровень.**

##### **1) Работа со сложным клиентом**

**ТЕМЫ:** Основы социологии в коучинге. Основы психологии в коучинге. Неконгруэнтность клиента. Теория лжи. Модель Страхи клиента. Модель Поведенческих паттернов. Модель Психотравмирующие состояния. Технология квинтэссенции интеллектов IQ, EI, SQ, FI, PI. Методика ИКР. Методика Теневой коуч-сессии. Методика Рефракция сознания. Методика EMDR. Методика Рутинга. Персональная супервизорская практика. Итоговый контроль. Рефлексия занятий. Зачётная генеральная супервизия. Транскрибирование.

#### **ПОЛУЧАЕМЫЙ ОПЫТ:**

- освоите навыки работы со сложным клиентом, методы нейтрализации страхов и ограничений;
- получите методики коррекции личностных характерологических шаблонов.

##### **2) Работа в групповом коучинге**

**ТЕМЫ:** Теория толпы. Основы медиации, фасилизации. Методы диагностики группы. Методы работы с группой. Основы бизнес-коучинга. Основы коуч-менторинга. Основы бизнес-тренинговой работы. Становление и формирование личности коуча. Теория базового влияния. Методики Физиологических ресурсов. Технология Харизмы. Технология Лидерства. Методика Концептуальных паттернов. Методология Управления процессами. Технология Коммуникативного выигрыша. Групповая супервизорская практика.

Итоговый контроль. Рефлексия занятий. Зачётная групповая супервизия.

#### **ПОЛУЧАЕМЫЙ ОПЫТ:**

- освоите работу в лидерском концепте;
- навыки работы с группой клиентов; научитесь управлять процессом и модерировать людей и ситуации;
- сможете добиваться скоординированной работы и достижения корпоративной цели (результата).

##### **3) Маркетинговая работа коуча**

**ТЕМЫ:** Теория маркетинга в коучинге. Реклама и PR коуча. Основы самопрезентации. Ограничения коуча в самопродажах. Теория конкурентов. Теория отстройки от конкурента. Основы сетевых продаж. Работы с партнёрами. Работа с IT-ресурсами. Основы сайтостроения и теория рекламы

в сети. Лайфхаки эффективного продвижения. Личностный промоушен. Личность коуча в теории продвижения. Продающие шаблоны. Интенсивная маркетинговая практика.

Итоговый контроль. Рефлексия занятий. Стажировка. Зачётный персональный практический кейс.

**ПОЛУЧАЕМЫЙ ОПЫТ:**

- научитесь выстраивать контракт (соглашение на коучинговую работу);
- отработаете принципы эмпатической сонастройки.

#### **4) Итоговый квалификационный уровень**

**ТЕМЫ:** Знакомство с требованиями и подготовка к квалификационному этапу. Приведение в соответствие персональной компетентности к квалификационным стандартам коуча класса ICM. Отработка навыков соответствия, международным этическим нормам и правилам поведения профессионального коуча класса ICM. Нарботка персонального коучингового опыта. Интервизии. Транскрибирование коуч-сессий. Сциентистские основы коучинга. Интенсивная супервизорская практика.

**ИТОГОВЫЙ КОНТРОЛЬ:**

- сдача реферативной итоговой дипломной работы;
- защита сертификационной генеральной супервизии;
- защита квалификационного итогового практического персонального кейса.